УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

_____ / Базаева В.А

СОГЛАСОВАНО:

Директор

_____ / _____ /

# МЕНЮ

на 20.11.2026 пятница

12 лет и старше

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом | 40 | | 116 | 2,46 | 7,29 | 10,19 | 1 |
| Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая) | 250/10 | | 281 | 7,08 | 11,23 | 38,00 | 175 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Батон | 65 | | 117 | 5,20 | 0,91 | 21,88 | 0003 |
| **Итого за Завтрак** | **575** | **95,46** | **552** | **14,93** | **19,47** | **79,19** | |
| **Обед** | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью | 270/10/1 | | 119 | 2,10 | 6,65 | 12,65 | 82 |
| Гуляш из свинины | 100 | | 287 | 10,42 | 26,10 | 2,64 | 260 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | | 224 | 6,02 | 4,91 | 38,88 | 309 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 47 | 0,13 | 0,10 | 11,36 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 90 | 4,00 | 0,70 | 16,84 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 79 | 3,10 | 0,53 | 15,51 | 0001 |
| **Итого за Обед** | **861** | **133,65** | **846** | **25,77** | **38,98** | **97,88** | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| Кекс творожный | 120 | | 458 | 9,58 | 18,16 | 63,94 | ттк |
| Чай с сахаром | 220/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| **Итого за Полдник** | **350** | **59,57** | **496** | **9,77** | **18,20** | **73,06** | |
| **Итого за 20.11.2026** | | **288,68** | **1 893** | **50,47** | **76,66** | **250,13** | |

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А /

Повар-бригадир _____ / /